

**Proyecto de Terminal**

**Licenciatura en Administración de Empresas Turísticas.**

**Protocolo de Intervención**

**Título: Guía de reciclaje**

**MARTIN GONZALEZ ANDRADE**

**ES1511123557**

**María Guadalupe Alvarado Delgado  
MANM**

**Pedro Carus Balmori  
Ingeniero**

**La Parroquia de Veracruz**

**Fecha: 15 de octubre de 2019**



**Programa de Reciclaje y Concientización  
En el Desarrollo Sustentable Para el Cuidado Ambiental**

# **SEPARA Y RECICLA**

**Cada cosa en su lugar**

**Guía de  
Reciclaje**

**Aprende a separar y  
Recicla de forma sustentable**

Estamos en tiempos donde el cuidar nuestro medio ambiente es vital para la sobrevivencia, y una manera de cómo hacerlo es el reciclaje.

Es necesario cambiar los hábitos de desechos de basura ya sea en nuestro hogar o nuestro trabajo.

Lo más básico para comenzar, es entender que una acción ecológica está compuesta por tres variables también conocidas como “las tres erres”).

- ❖ Reducir: hacer uso de la menor cantidad de recursos naturales posibles, es decir, consumir de manera sostenible.

Por ejemplo, no dejar la llave del baño abierta, ver qué alimentos se están votando en tu casa y comprar menos, andar en bicicleta o transporte público, no abusar de los sistemas de climatización de los hogares o preferir imprimir hojas por las dos caras.

- ❖ Reutilizar: darle a cada producto una vida útil lo más larga posible, logrando así reducir tus desechos.

Por ejemplo, regalar tu ropa en vez de botarla, comprar anteojos usados en tiendas de segunda mano, regalar tu computador antiguo a alguien que lo necesite o motivarte con la implementación de algún sistema de reutilización de aguas grises (usadas) en tu casa.

- ❖ Reciclaje: la más popular y conocida de todas las “erres”. Consiste en aprovechar los materiales de los productos que ya no vas a utilizar, para darles un



nuevo uso. Así, el ciclo de vida de los productos se hace circular (producción, uso, reciclaje y reutilización) y reducimos de manera considerable nuestros desechos diarios y, por ende, la basura en los vertederos.

### ¿Qué se puede reciclar?

En general, estos son los materiales más recibidos en los puntos limpios dispuestos en las ciudades:

Para el caso de los plásticos, no todos son reciclables y, dentro de los que lo son, no todos se procesan de la misma forma, pues se trata de materiales distintos. Que no te suene complicado, simplemente debes buscar en los envases un número rodeado de tres flechas.

Los que son reciclables y se reciben en los puntos limpios son: Pet (1), PE (2), PE (4) y PP (5).

Plásticos PE y PP (2, 4 y 5): Envases de detergente, shampoo, lácteos y bidones. Bolsas de supermercado, de tiendas o papas fritas. Film y tapas plásticas.

Plástico Pet (1): Botellas desechables de bebidas, jugos y agua. Envases tipo “almeja” de frutas y ensaladas. Y también los envases plásticos en que vienen las tortas y la pastelería comprada en supermercados.

Vidrio: Botellas, vasos y frascos.

Papel y cartón: Papel blanco con o sin tinta, papel de cuaderno, diarios, revistas, boletas y folletos. Papel café y cartulinas. Cartón o cilindros de papel higiénico y absorbente.

Tetra y metales: Latas de bebidas, cervezas y jugos. Latas de conserva y tapas metálicas. Envases de tetra como la leche, el vino en caja y los jugos. Los tubos de papas fritas (aplasta las latas y los envases de tetra para que ocupen menos espacio en tu contenedor).

Hay quien consigue reducir su basura al mínimo, sin embargo hay quien no logra hacerlo, aplicar en la empresa o en casa una separación básica de los residuos para su reciclaje puede ser fácil y gratificante, para ello hay que tener muy claro qué estamos separando y dónde habrá que depositar cada producto.

Para el caso de los envases en general deberíamos limpiar todos los que se puedan reciclar, esto es vaciando el contenido y enjuagando bien tanto botellas, botes, tetrabriks, yogures etc.



¿Qué se considera un **residuo orgánico** reciclable? Prácticamente todos los restos de comida que salen de la cocina.

- Restos de frutas y verduras, como: productos echados a perder, huesos y semillas, pieles, hojas etc.



- Residuos de carnes y pescados: huesos, pezuñas, pieles, espinas, cabezas, aletas, órganos, sangre, grasa, plumas.
- Restos de productos de panadería: pan, pan de molde, galletas, dulces.
- Sobras de comida cocinada.
- Huevos: enteros, yemas, claras o cáscaras, de cualquier especie, crudos o cocinados.
- Desperdicios de frutos secos enteros, cáscaras o pieles. Residuos de mariscos: patas, cáscaras, conchas.
- Posos de café, té e infusiones, incluyendo bolsitas individuales, aunque tengan grapa.
- Papel absorbente de cocina, servilletas de papel y platos o bandejas de cartón manchado con restos de comida.
- Cualquier papel y cartón de celulosa que tenga restos alimentarios (por ejemplo, de carnicería).
- Cajas de cartón de pizzas y otras comidas preparadas
- Tapones de corcho: los tradicionales de botellas siempre y cuando no sean sintéticos
- Palillos, palitos de helado y brochetas que no sean de plástico o metal.

Para estos tipos de residuos se debe utilizar el contenedor de color gris.



### Envases, plásticos y metales

Casi todos los envases no orgánicos que usamos tienen como destino el contenedor amarillo pero también puede ser el verde.

- Botellas de plástico de refrescos y otras bebidas.
- Bidones y garrafas
- Latas de bebidas, refrescos, cervezas, o similares
- Latas de conserva. Metálicas y sin restos de alimento
- Tapones de plástico
- Vasos y platos de plástico sin residuos de comida
- Papel aluminio
- vasos de plástico o papel
- bolsas de plástico



### **Papeles y cartones**

El papel reciclado compite con el papel derivado directamente de la celulosa de la madera. El papel reciclado ayuda a reducir el impacto de la industria del papel en el medio ambiente. Estos van en contenedor

Dentro de lo que podemos reciclar están:

- Cualquier papel o cartón
- Hueveras
- Cajas de cartón de cereales, galletas, arroz, harinas etc.
- Bolsas de papel
- Papel absorbente
- Servilletas y papeles limpios
- Embalajes de cartón y otros productos congelados y refrigerados.





## Vidrio

Debemos tener muy claro la diferencia entre el vidrio y el cristal, entre los que se deben reciclar están:

- Botellas de vidrio: vino, licores, zumos, refrescos, salsas, agua, gaseosa, cerveza... idealmente, enjuagados, sin tapones o corcho y sin las etiquetas.
- Garrafas de vidrio.
- Frascos de conservas sin las tapas.
- Frascos o tarros de mermeladas, confituras, salsas y otros alimentos.



## Implementación

Ya sabemos cómo separar y ordenar los residuos contaminantes, es momento de llevar el proceso de la implementación en la empresa La Parroquia de Veracruz.

Actualmente se tienen en la empresa botes de basura ordinarios, es decir botes que no están rotulados ni tampoco identificados por el tipo de basura que debe ir, para llevar a cabo el proyecto se colocaran botes con rotulación que identifique la separación de la basura

Dentro de las áreas que se contemplaron para hacer el cambio de botes de basura están las siguientes, área de lobby, cocina y área de bebidas.

A continuación, se mostrará la implementación realizada

Área de cocina



Área de bebidas y lobby



Otro de los cambios realizados por el proyecto está el cambio de popotes ordinarios que demoran muchos años en desintegrarse y contaminan la tierra y los mares afectando directamente a los seres vivos, es por ello por lo que se tomó la iniciativa de cambiar estos productos por unos biodegradables que no afecten el medio ambiente.



Señalización en áreas de sanitarios tanto de clientes como de empleados





Se implementó también la recolección de tapas de plástico, esto con la finalidad de ser partícipes con la campaña “Ayudando a niños con cáncer”, con la donación de estas a la fundación Centro Amanc (Asociación Mexicana de ayuda a niños con Cáncer), las cuales sirven como apoyo económico en este centro para los tratamientos que se les dan a los niños. Esta asociación fue fundada en 1982, está integrada por un consejo directivo y por voluntarias que juegan un papel importante en la atención de los niños enfermos.



Los materiales reciclables debidamente separados serán llevados a centros de acopio para su venta y de esta manera generar un ingreso extra en la empresa con el fin de utilizarlo para la compra de materiales biodegradables como popotes y vasos.

## Razones para reciclar

El reciclar es sencillo y también es beneficioso tanto para el que lo realiza, como para el planeta, por lo tanto, es necesario mantener cosas simples y directas como:

- **Compromiso:** Ser partícipes no solo en la empresa sino también introducir la cultura del reciclaje a la vida personal, no hacerlo solo en días especiales, pues hay que recordar que todos los días consumimos y desechamos algo, y esto hace del reciclaje una actividad diaria.
- **Organización:** Identificar los materiales reciclables, donde todos sean partícipes para su separación y de esta manera ahorrar tiempo.
- **Separación:** Separar cada uno de los materiales reciclables, e informarse como deben ser almacenados en cada contenedor.
- **Beneficios:** Además de los beneficios económicos inmediatos que tiene el reciclaje, también tiene consecuencias positivas para el medio ambiente como: reducción de residuos contaminantes, y preservación de los recursos naturales.



Diagrama

